



正しく使って足を守ろう

フェルトの使い方

はじめに

あなたの足は、“歩くこと”で傷ができました。なぜなら…
痛みの感じ方、血の流れ、足の形に問題があるためです。
フェルトは、できてしまった傷を守りながら歩けるようにするものです。
この冊子で取り上げた「あなたのすること」は、
傷を守りながら歩く生活を続けるため、あなたに必要な約束事です。
しっかり守って、傷を良くしましょう!

監修／医療法人社団 青泉会 下北沢病院 足病総合センター 菊池 恭太



目次

あなたのすること

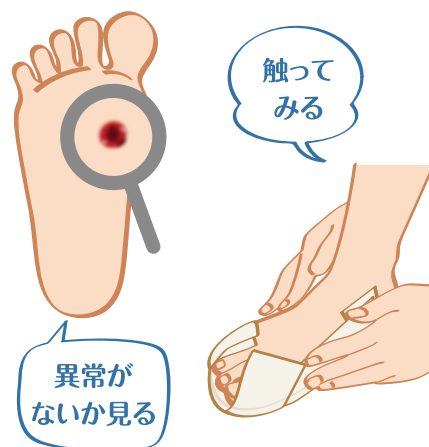
- 毎日すること 3ページ
- フェルトの交換 4ページ～
 - フェルトをはがす 4ページ
 - 足を洗う 5ページ
 - 傷を処置する 6ページ
 - フェルトを貼る 7ページ
- こんな時はすぐ連絡 9ページ
- あなたの情報 10ページ

毎日すること

フェルトをみる



足をみる



履物を見る



靴下は汚れがわかりやすい白いものを選びましょう。

⚠ 注意

異常(9ページ参照)が見られたら、病院に連絡しましょう。

フェルトをはがす

フェルトの交換.....

① テープをはがす



② フェルトをはがす



③ 傷の保護材をはがす



皮がむけるおそれがあるので、ゆっくりはがしましょう。
はがしにくいときは、剥離剤を使うとはがしやすくなります。

足を洗う

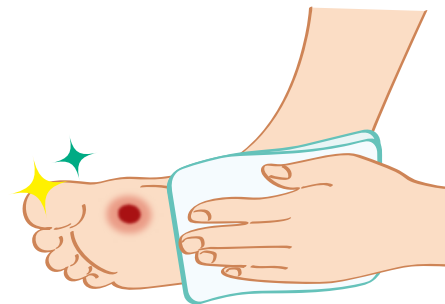
① 手でやさしく洗う



② 流水でながす



③ タオルなどでふき取る



ポイント

泡立てた石鹸で
洗いましょう。

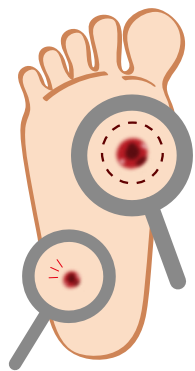
! 注意

貼ったままシャワー浴をする場合、フェルトが濡れないように保護しましょう。

傷を処置する

フェルトの交換.....

① 傷を観察する



傷が増えたり
大きくなって
いないか？

② 軟膏を塗る

(病院から指示がある場合のみ)



③ 傷を保護する



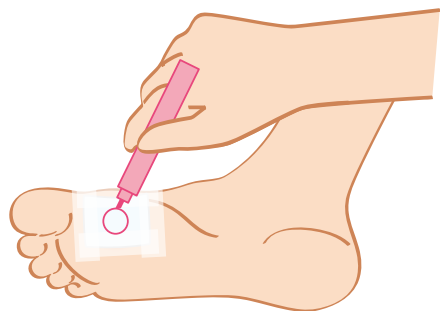
観察は、足のはれや
皮膚の状態も確認しましょう。

⚠ 注意

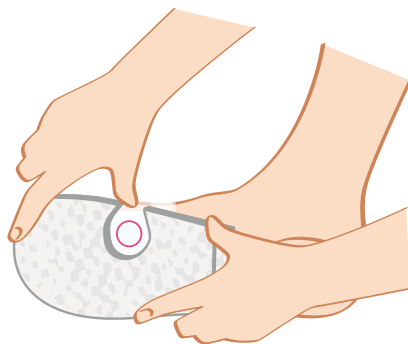
異常(9ページ参照)が見られたら、病院に連絡しましょう。

フェルトを貼る

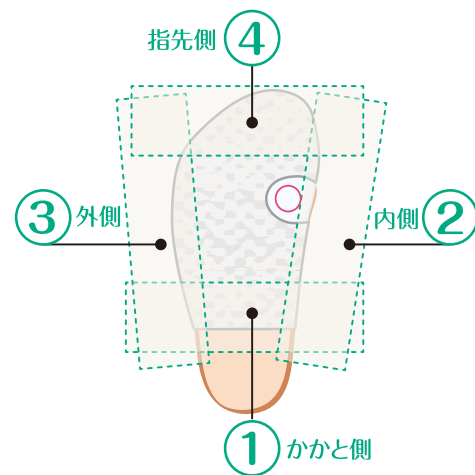
① 傷の位置に印をつける



② 印に合わせて貼る



③ 周囲をテープで留める



貼り方の良い例・悪い例

良い例

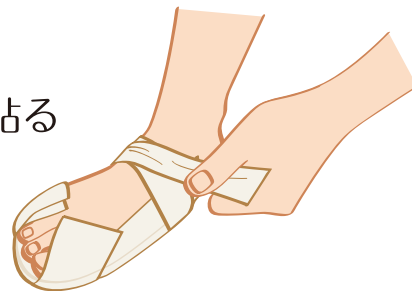


周囲がしっかりと
固定されている

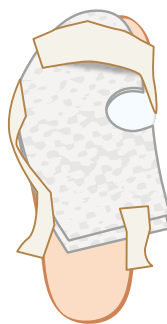
指先を覆わずに
固定している



悪い例

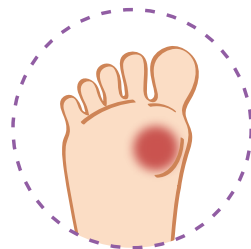


引っ張って貼る
巻きつける



テープで
固定できていない
部分がある

こんな時はすぐ連絡



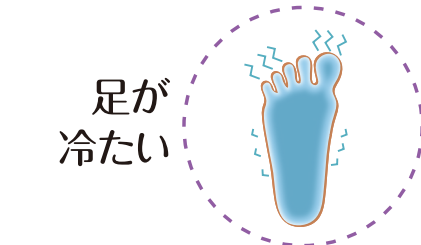
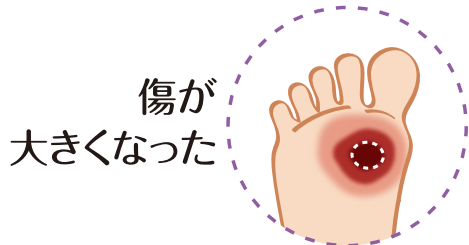
赤く
はれる



熱い



汁が多い
くさい



傷が
増えた



皮が
むけた



ただれた

⚠ 注意

気になる症状があらわれたら、すぐ病院に連絡しましょう。



あなたの情報

氏 名 (男・女)

生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日

〒

住 所

自宅 家族() 勤務先()

連絡先 TEL:

使用薬剤:

傷の処置材:

フェルト
交換の目安: ()日ごと

病院情報



編集・発行／メディバンクス株式会社

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-4-23 ビクトリーガーデン203

TEL 03-6447-1180 FAX 03-5785-2295 <http://medi-banx.com>